

# PALESTRA

## ***PROCURA DE PRIMEIRO EMPREGO***

**Organização:** GAPsi

**Objectivos:**

Transmitir informação que vá ao encontro de algumas das questões mais comuns a quem procura emprego pela primeira vez. Os conteúdos revelam os conhecimentos e visão do psicólogo, ligado à área dos Recursos Humanos, sobre a entrada dos jovens licenciados no mercado de trabalho. São ainda dados exemplos decorrentes da prática profissional, para elucidar a informação transmitida. Procura-se igualmente desmistificar algumas das crenças sobre os processos de selecção, dando uma visão realista daquilo que os participantes podem esperar dos diferentes tipos de Recrutamento e Selecção. Finalmente, são transmitidos dados úteis sobre o modo mais indicado de elaborar um *Curriculum Vitae*, uma Carta de Apresentação, de procurar informação sobre o mercado de trabalho e de como abordar uma entrevista.

Tendo a duração de apenas 3 horas, e sendo destinada a um público numeroso, o seu carácter é essencialmente informativo, ainda que esteja estruturada de modo a possibilitar um espaço final de discussão.

**Estrutura da formação:**

- 1.O início da caminhada no mundo da selecção profissional
- 2.Procurar o primeiro emprego
- 3.Elaboração de um *Curriculum Vitae*
- 4.Elaboração de uma Carta de Apresentação
- 5.Preparação para a entrevista de selecção
- 6.Técnicas de selecção profissional

**Dados informativos:**

Nº limite de pessoas: formação aberta

Duração: 3 horas

Data: 23 de Novembro de 2009 (segunda-feira)

Horário: das 14h00 às 17h00

Sala: Anfiteatro 1.3.15.

**Inscrições:** GAPsi (sala 4.1.25., tel. 217500435) até dia 20 de Novembro.

Será facultado a todos os participantes um manual de formação, disponibilizado em formato PDF, pelo que a inscrição atempada na palestra é aconselhável, de modo aos participantes terem acesso antecipado ao mesmo.



# 23 DE NOVEMBRO!!!

## SENTES-TE ESTRANHO FACE AO MERCADO DE TRABALHO ?

# PALESTRA PROCURA DO PRIMEIRO EMPREGO

### Dados informativos:

**Nº limite de pessoas:** formação aberta

**Duração:** 3 horas

**Data:** 23 de Novembro de 2009 (Segunda-feira)

**Horário:** das 14h00 às 17h00

**Sala:** Anfiteatro 1.3.15.

**Inscrições:** GAPsi (sala 4.1.25., tel. 217500435) até dia 20 de Novembro



FACULDADE DE CIÊNCIAS UNIVERSIDADE DE LISBOA

# GAPsi\*

Gabinete de Apoio Psicopedagógico